

Para mayor orientación acude a tu Centro de Salud

Donde te proporcionarán información veraz y completa así como los servicios de calidad que tú mereces.

Si estás embarazada, acude pronto al Centro de Salud para recibir atención.



Derechos Sexuales y Reproductivos



**¡Vive tu tiempo
y tu momento!**
En buen plan... planifiquen.

La mejor edad para embarazarse
es después de los 20 años.



El embarazo no planeado es un evento que puede limitar tu desarrollo.



Se ha comprobado que el embarazo a temprana edad puede ocasionar:

Complicaciones en tu bienestar social:

- Sentimientos de culpa y arrepentimiento
- Sensación de soledad e incompreensión
- Dificultad para aceptar prematuramente el papel de padre o madre



Complicaciones en tu salud física y la de tu hijo:

- Presión alta
- Pies y manos hinchados
- Partos antes del término
- Hijos de bajo peso y enfermizos
- Malformaciones congénitas al nacimiento



Complicaciones en tu salud profesional:

- Cambio en tus proyectos y planes de vida
- Deserción escolar
- Problemas familiares, económicos y sociales
- Limitaciones para el trabajo

¿Cómo se puede prevenir?

- Informándote sobre temas de salud sexual y reproductiva
- Comentando y aclarando dudas con tus papás, familiares y personal capacitado
- Utilizando medidas preventivas como los métodos anticonceptivos



Si en tus metas está:

- Estudiar
- Divertirte
- Prepararte



Este es un buen momento para reflexionar.