

## “LLEGAR A CERO”

EL SIDA es una enfermedad infecciosa causada por el VIH o virus de inmunodeficiencia humana que afecta al sistema de defensa del organismo dejándolo desprotegido ante cualquier agente patógeno.

El virus entra en el ser humano y se reproduce sin causar síntomas durante mucho tiempo. En esa situación el paciente se denomina que es “seropositivo”, es decir se tiene el virus pero no se ha desarrollado la enfermedad.

## EL SIDA se transmite por 3 vías

### Por contacto sexual no protegido:

Al intercambiar fluidos corporales con una persona infectada: semen, líquido presecratorio, secreciones vaginales. Esta es la vía que más casos de sida origina a nivel mundial.

### Por vía perinatal:

De una madre infectada a su hijo ya sea durante el embarazo, parto o por medio de la leche materna. Los casos de SIDA en pacientes menores de 15 años se debe en su mayoría a esta vía de transmisión.

### Por vía sanguínea:

Cuando se realizan transfusiones con sangre infectada; en nuestro país debido a las estrictas regulaciones para el manejo de la sangre se han podido disminuir de manera notable los casos de SIDA por esta vía.

### ¿Quién puede contraer el VIH?

Todos los que se expongan a alguna de las vías de transmisión, sin importar, edad, sexo, raza, o condición social.

### ¿Cómo saber si se tiene la infección?

Por medio de un examen de laboratorio, en una muestra de sangre se realiza la detección de anticuerpos contra VIH.

### ¿Cómo evitar el contagio por vía sexual?

Practicando abstinencia de relaciones sexuales.

La pareja sexual no debe ser seropositiva, recuerda que se puede ser portador del virus, no tener manifestaciones de la enfermedad pero ser transmisor de la enfermedad, practicar la monogamia.

Utilizando de forma correcta el condón de látex.

Evitando el intercambio de fluidos corporales, mediante la práctica de sexo sin penetración.

### ¿Cómo prevenir el contagio por vía sanguínea?

En las transfusiones se debe usar sangre que esté analizada y libre de virus.

Utilizar jeringas y agujas desechables una sola vez, no compartirlas.

### ¿Cómo evitar el contagio por vía perinatal?

Una mujer infectada por el virus debe tener la información del riesgo que existe al estar embarazada.

## ¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL SIDA?

- Por compartir cubiertos, vajillas, vasos, alimentos, ropa personal, toallas, sábanas de personas con VIH.
- Lavado de ropa de una persona infectada, en la lavadora, junta o separada.
- Por abrazar, saludar de mano o besar a alguien que padezca la enfermedad.
- Por medio de la saliva, sudor o lágrimas.
- Picaduras de insectos.
- Por el aire.

La mejor forma de prevenir el VIH-Sida es informándonos y practicando una conducta responsable.

Comparte este folleto con tus amigos y familiares.



# EVÍTALO CUÍDATE Y PROTÉGETE ¡Porque sí da!

1º DE DICIEMBRE  
DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA EL SIDA