

LAS VIOLENCIAS. UN ABORDAJE DESDE LA SALUD

OBJETIVO Abordar los diferentes tipos de violencia que existen y el contexto en el que se desarrolla, así como identificar la relación bidireccional con el consumo de sustancias y sus efectos en la salud.

TEMAS

1. Violencias: sus contextos y naturalezas
2. Las Violencias como un factor de Riesgo en Salud Mental y Consumo de Sustancias
3. Violencia Estructural
4. ¿Qué se puede hacer para prevenir?



DURACIÓN 40 Horas

OBTENDRÁS Reconocimiento enunciando número de horas invertidas en el curso

INSTRUCCIONES

1. Completa el formulario <https://forms.gle/R6jCJMF6xgfFKfE78>
2. Al final del formulario encontrarás la liga directa para el curso de capacitación que se encuentra en la plataforma de México X
3. Para acceder, la plataforma te pedirá crear tu usuario
4. Elige el curso “Las violencias. Un abordaje desde la salud”
5. Insíbete al curso y realízalo

**DISPONIBLE DE ABRIL A
DICIEMBRE 2023**

MODALIDAD Virtual asincrónica (no necesitan conectarse a clases en vivo)

AL FINAL DEL CURSO SE ESPERA QUE EL DOCENTE cuente con herramientas teóricas y prácticas para contribuir a la desnaturalización de la violencia en todas sus manifestaciones, tanto en su vida personal como en la laboral. Sensibilizarse respecto a la perspectiva de género.



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

SALUD MENTAL Y BIENESTAR EN LAS ESCUELAS, EN LA NUEVA NORMALIDAD

OBJETIVO Promover el cuidado de la salud mental y bienestar en situaciones de emergencias (en particular emergencia por COVID 19), todo ello con enfoque a realizarse en el ámbito escolar, para prevenir el impacto negativo y los daños a la salud que puedan estar asociados.

TEMAS

1. ¿Qué pasa en mi mente cuando he vivido una situación de estrés, traumática o como la emergencia por COVID19?
2. Esto que estoy sintiendo, ¿cómo se llama? ¿qué es?
3. Salud mental en las escuelas ¿cómo cuidar el bienestar?
4. ¿Cómo puedo cuidar mi salud mental y bienestar?
5. Si me siento mal, es importante pedir ayuda: ¿a quién y cómo?

INSTRUCCIONES

1. Completa el formulario
<https://forms.gle/1IKVvqmo7n69AULs8>
2. Al final del formulario encontrarás la liga directa para el curso de capacitación que se encuentra en la plataforma de educación del IMSS
3. Para acceder, la plataforma te pedirá crear tu usuario
4. Una vez visibilices el curso, da click en "inscribirme" y luego en "Ingresar al curso" para comenzar.



OBTENDRÁS Reconocimiento enunciando número de horas invertidas en el curso

DURACIÓN 10 Horas

DISPONIBLE TODO EL AÑO

MODALIDAD Virtual asincrónica (no necesitan conectarse a clases en vivo)

AL FINAL DEL CURSO SE ESPERA QUE EL DOCENTE IDENTIFIQUE factores de riesgo para abordarlos y disminuir el impacto en la salud mental; emociones presentes en circunstancias de estrés para entenderlas y apoyar a contener con ellas, estrategias de prevención y promoción de la salud mental y el bienestar en el ambiente escolar; situaciones que requieren atención profesional para canalizar a servicios de salud especializados.

PROMOCIÓN DEL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

OBJETIVO Sensibilizar sobre la salud mental y consumo de sustancias a la población general, principalmente servidores públicos.

TEMAS

1. Introducción a la salud mental, estigma y derechos humanos
2. Estrés laboral, síndrome de burnout y autocuidado
3. Jóvenes y perspectiva de juventudes
4. Diagnóstico del consumo de sustancias psicoactivas
5. Panorama epidemiológico de la salud mental en México
6. Conceptos fundamentales en adicciones
7. La importancia de la salud mental desde la infancia
8. Consejo breve

INSTRUCCIONES

1. Completa el formulario <https://forms.gle/6cfjnVr9geX8h4U98>
2. Al final del formulario encontrarás la liga directa para el curso de capacitación que se encuentra en la plataforma de EDUCADS DE LA DGCES
3. Para acceder, la plataforma te pedirá crear tu usuario
4. Una vez visibilices el curso, da click en "inscribirme" y realiza el curso



OBTENDRÁS Reconocimiento enunciando número de horas invertidas en el curso

DURACIÓN 20 Horas

DISPONIBLE TODO EL AÑO

MODALIDAD Virtual asincrónica (no necesitan conectarse a clases)

AL FINAL DEL CURSO SE ESPERA QUE EL DOCENTE conozca el impacto de los determinantes biopsicosociales que influyen en la salud mental y en el consumo de sustancias psicoactivas en la población. Además, obtener conocimientos útiles para la identificación de personas usuarias de sustancias psicoactivas y realizar la atención de primer contacto de calidad y referencia oportuna en caso de requerirse atención especializada.

TELEMENTORÍA PARA DOCENTES

OBJETIVO Brindar a los docentes herramientas sobre los diferentes trastornos, para su identificación e intervenciones en el aula.

TEMAS

1. Introducción a la salud mental
2. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad
3. Trastornos de conducta, trastorno del espectro autista
4. Autolesiones no suicidas
5. Prevención del suicidio
6. Intervenciones de posvención
7. Depresión y ansiedad
8. Bullying (acoso escolar)

INSTRUCCIONES

1. Completa el formulario
<https://forms.gle/t9fcmJZIPM3GUuYS9>
2. Completando el formulario, al final encontrarás los datos para el acceso a ZOOM para conectarte en los días y horarios designados.



OBTENDRÁS Reconocimiento enunciando número de horas invertidas en el curso

MODALIDAD Virtual sincrónica (con necesidad de conectarse a clases)

Las sesiones se quedan grabadas y puedes acceder a ellas a través de classroom de Google que encontrarás al final del formulario de inscripción

DURACIÓN 20 Horas

DISPONIBLE cada miércoles de 10:00 a 11:30 hrs.
del 1 de marzo al 28 de junio del 2023

AL FINAL DEL CURSO SE ESPERA QUE EL DOCENTE cuente con herramientas para sospechar la presencia de algún trastorno, saber realizar el manejo en el aula y canalizar a su atención especializada cuando se requiera.

Cupo máximo 30 personas por grupo



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARÍA TÉCNICA DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

MANEJO DE DUELO EN EL AULA

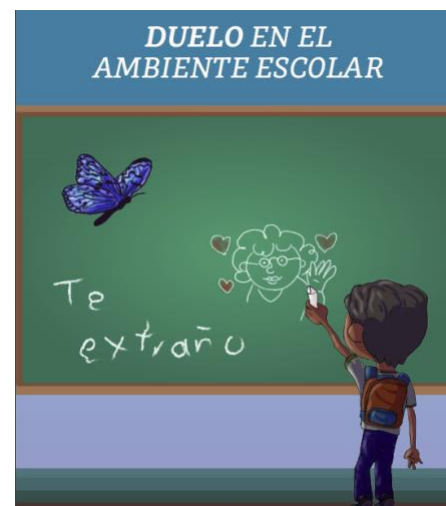
OBJETIVO Que los participantes puedan desarrollar mejores prácticas en el acompañamiento tanatológico durante el proceso de duelo para guiar la adaptación y afrontamiento de las diferentes pérdidas con énfasis en las más habituales durante la pandemia por COVID-19.

TEMAS

1. Conceptos básicos de duelo
2. Fases de duelo y el abordaje de trabajo
3. Manifestaciones del duelo en niños, niñas y adolescentes (NNA)
4. Resiliencia y apoyo psicosocial a NNA en duelo
5. Normalización, detección de riesgo y derivación
6. Intervenciones psicosociales para acompañamiento en duelo a NNA
7. Autocuidado para personal docente

INSTRUCCIONES

1. Completa el formulario <https://forms.gle/gcXRRihJEFtppAXu8>
2. Al final del formulario encontrarás la liga directa para el curso de capacitación que se encuentra en la plataforma de educación de protección civil
3. Para acceder, la plataforma te pedirá crear tu usuario
4. Una vez visible el curso, da click en el botón "enrol me" para inscribirse y poder comenzar a realizarlo



OBTENDRÁS

Reconocimiento
enunciando número de
horas invertidas en el
curso

DURACIÓN 8 Horas

DISPONIBLE TODO EL AÑO

MODALIDAD Virtual asincrónica (no necesitan conectarse a clases en vivo)

AL FINAL DEL CURSO SE ESPERA QUE EL DOCENTE cuente con estrategias prácticas para dar acompañamiento tanatológico, así como poder hacer identificación y comprensión de los sentimientos del NNA doliente, apoyar al manejo saludable de sus emociones, y apoyar a transformar sus actitudes para aliviar el sufrimiento psicológico.

SALUD MENTAL PARA TODAS LAS PERSONAS

OBJETIVO Promover la ampliación de los servicios de salud mental más allá del entorno de la atención primaria de salud a través de resaltar las oportunidades que existen dentro de las comunidades para promover la salud mental, prevenir los trastornos de salud mental y ampliar el acceso a los servicios.



TEMAS

1. ¿Cómo hablar de salud mental?
2. ¿Cómo promover la salud mental en la comunidad?
3. ¿Cómo prevenir, detectar, referir y educar en los problemas relacionados con la salud mental?
4. ¿Cómo promover la recuperación y la rehabilitación de las personas con problemas relacionados con la salud mental?

OBTENDRÁS Reconocimiento enunciando número de horas invertidas en el curso

DURACIÓN 20 Horas

DISPONIBLE TODO EL AÑO

INSTRUCCIONES

1. Completa el formulario <https://forms.gle/RBJPa4FEiSWMX6iWA>
2. Al final del formulario encontrarás la liga directa para el curso de capacitación que se encuentra en la plataforma de educación del IMSS
3. Para acceder, la plataforma te pedirá crear tu usuario
4. Una vez visibilices el curso, da click en "inscribirme" y luego en "Ingresar al curso" para comenzar.

MODALIDAD Virtual asincrónica (no necesitan conectarse a clases en vivo)

AL FINAL DEL CURSO SE ESPERA QUE EL DOCENTE comprenda el concepto de salud mental y logre transmitirlo. Conozca y aplique las conductas básicas del autocuidado y las pueda promover en la comunidad. Logre detectar de manera oportuna los principales síntomas relacionados a los trastornos mentales e identifique las unidades a las que pueda referir en su comunidad. Promueva la recuperación y la rehabilitación de los alumnos con problemas relacionados con la salud mental dentro del entorno escolar. especializados.